

■ Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Dr. Katrin Bieber	8
Einführung von Dr. Dietrich Klinghardt	9
Was will dieses Buch?	12
Was ist Amalgam?	15
Die Geschichte des Amalgams	17
<i>Die Amalgamkriege</i>	19
<i>Amalgam als Spielball der Politik</i>	21
Die Aufnahme in Blut und Gewebe	23
<i>Irrungen – Wirrungen</i>	25
<i>Chemische Grundlagen</i>	26
<i>Wissenschaftliche Belege</i>	30
<i>Weitere Quellen für Schwermetalle</i>	34
Biologische Wirkungen	35
<i>Proteinbindung und Enzymblockade</i>	35
<i>Verstärkte Radikalbildung</i>	37
<i>Schädigung der Erbsubstanz (DNS)</i>	37
<i>Resistenz gegenüber Antibiotika</i>	38
<i>Schädigung des Immunsystems</i>	38
<i>Schädigung von Nervenzellen</i>	40
Krankheiten durch Amalgambelastung	41
<i>Alzheimer-Krankheit</i>	41
<i>Multiple Sklerose</i>	43
<i>Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)</i>	45
<i>Schüttellähmung (Parkinson-Krankheit)</i>	46
<i>Chronische Schmerzen</i>	46
<i>Kopfschmerzen, Migräne</i>	47
<i>Neuropathien, Neuralgien, „Ischiasschmerzen“</i>	47
<i>Unwillkürliche Zuckungen der Gesichtsmuskulatur, Lidkrampf</i>	48
<i>Psychiatrische oder psychosomatische Krankheiten</i>	48
<i>Erkrankungen der Sinnesorgane</i>	49

<i>Fibromyalgie</i>	49
<i>Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS)</i>	50
<i>Multiple chemische Sensitivität (MCS)</i>	51
<i>Rauchen und andere Süchte</i>	51
<i>Empfindlichkeit gegenüber Elektromog</i>	52
<i>Nierenfunktionsstörungen</i>	54
<i>Krankheiten des Herz- und Kreislaufsystems</i>	54
<i>Krankheiten des Verdauungssystems</i>	55
<i>Chronische Infektionen mit Pilzen und Erregern</i>	55
<i>Frauenleiden und Schwangerschaft</i>	56
<i>Tumorbildung</i>	57
Quecksilber- und Amalgamvergiftungen	58
<i>Akute Vergiftungen</i>	58
<i>Chronische Vergiftungen</i>	59
<i>Symptome bei chronischer Amalgambelastung</i>	59
<i>Symptombesserung nach Amalgamentfernung</i>	61
<i>Selbsttest: Haben Sie ein Amalgamproblem?</i>	61
Diagnostische Möglichkeiten	63
<i>Blut-, Urin- und Gewebsanalysen</i>	64
<i>Der Kaugummi-Test</i>	65
<i>Strommessungen</i>	65
<i>Allergietests</i>	66
<i>Röntgen und Tomografien</i>	67
<i>Die Provokationstest (Mobilisationstests)</i>	68
<i>Autonome Regulationsdiagnostik, Neuralkinesiologie</i>	73
<i>Andere Testverfahren für das ANS</i>	74
Zahnsanierung	75
<i>Umfang der Amalgamentfernung</i>	76
<i>Für Allergiker</i>	77
<i>Zeitplan beim Ausbohren</i>	77
<i>Schützende Maßnahmen während der Entfernung</i>	78
Die eigentliche Entgiftung	80
<i>Die Süßwasser-Mikroalge Chlorella</i>	80
<i>Goldschürfen mit Chlorella</i>	83
<i>Das Korianderkraut (Cilantro)</i>	86
<i>Der Bärlauch</i>	89
<i>Chelatbildner</i>	90
<i>Ernährungstherapie</i>	92

<i>Nahrungsergänzungen</i>	105
<i>Psychokinesiologie, systemische Familientherapie</i>	114
<i>Lichttherapie</i>	115
<i>Psychotherapie</i>	117
<i>Mit Vorsicht zu handhabende Heilverfahren</i>	117
Alternativen zu Amalgam	120
Fallbeispiele aus der Praxis	123
Anhang	141
<i>Therapiehinweise</i>	141
<i>Tabellen</i>	144
<i>Stichwortverzeichnis</i>	155
<i>Literaturverzeichnis</i>	161
<i>Empfohlene Literatur</i>	164
<i>Kontaktadressen und Bezugsquellen</i>	166
<i>Über den Autor</i>	169