



# TABLE DES MATIÈRES

Note Juridique .....	5
Avant-Propos .....	7
Préfaces .....	11
Introduction .....	21
<b>La décision d'arrêter</b>	
Laurent Pelissier: Pourquoi faire simple quand on peut nuire .....	47
Peter Lehmann: Rechute dans la vie .....	54
Mary & Jim Maddock: Un lent réveil à deux .....	62
<b>Arrêter la prise des psychotropes pas à pas</b>	
Wilma Boevink: Les monstres du passé .....	69
Bert Gölden: Avec patience .....	72
<b>Contre-Poids</b>	
Gábor Gombos: Mettre fin à un héritage psychiatrique familial .....	81
Maths Jespersen: Entre lobotomie et antidépresseurs .....	83
Ulrich Lindner: Je cours pour ma vie .....	85
Oryx Cohen: Cours accéléré en matière de psychiatrie .....	94
<b>Sevrage avec aide professionnelle</b>	
David Webb: « Ne vous faites pas de mal svp » .....	101
Manuela Kälin: Visite à domicile de l'homéopathe .....	110
Fiona Milne: Mon rocher dans le ressac .....	112
<b>Mieux vaut des psychotropes de temps en temps que continuellement</b>	
Mary Nettle: Reprendre le contrôle .....	117
Lynne Setter: Retour à moi-même .....	121

**Soutien professionnel**

Marc Rufer: Faire peur, prendre peur . . . . . 129  
 Josef Zehentbauer: Qui a peur d'arrêter la prise des psychotropes? . . 142  
 Martin Urban: « Suis-je vraiment encore handicapé? » . . . . . 156  
 Roland A. Richter: Arrêt de la prise de psychotropes accompagné  
 d'un traitement orthomoléculaire . . . . . 162  
 Pino Pini: Alberto, handicapé intellectuellement et sans psychotropes 169  
 Klaus John: Arrêt et désintoxication des psychotropes vus par la  
 médecine naturelle . . . . . 172  
 Kerstin Kempker: Arrêter la prise des psychotropes dans la « Maison  
 de la fuite » . . . . . 188  
 Bob Johnson: A propos du sevrage de psychostimulants chez les  
 enfants . . . . . 190

**Après l'arrêt**

Regina Bellion: Les difficultés ne commencent qu'après le sevrage . . 197  
 Leo P. Koehne: « Maintenant je vous prescris lmap, cela sert aussi à  
 la liaison sociale! » . . . . . 207

**Résumé**

Peter Lehmann: Résumé et aspects spéciaux lors de l'arrêt des  
 psychotropes psychiatriques . . . . . 213  
 Karl Bach Jensen: Désintoxication – en général et en particulier . . . . 241

**Annexe**

Principes actifs dans les psychotropes et dénominations commerciales 249

**Auteur(e)s** . . . . . 255

**Index** . . . . . 263

**Table des Matières** . . . . . 271

