

Preguntas relativas

a Experiencias Personales de Discriminación y Acoso en los Servicios de Salud y en la Salud Mental

- ¿Ha sido usted tratado sin respeto o le han hecho comentarios inadecuados o condescendientes?
- ¿Le han forzado a aceptar el tratamiento prescrito?
- ¿Ha recibido usted un tratamiento sin información comprensible sobre el riesgo y posibles efectos secundarios de la medicación y sin información sobre posibles métodos alternativos de tratamiento?
- ¿Le han proporcionado cuidados médicos adecuados después de haberse autolesionado?
- ¿Ha vivido usted una situación en la que su solicitud de asistencia sanitaria o apoyo jurídico haya sido objeto de burla?
- ¿Ha recibido usted una medicación psiquiátrica con el fin de calmarlo o disciplinarlo y no por razones médicas?
- ¿Lo han abordado de forma discriminatoria, por ejemplo, llamándolo por su nombre de pila, a pesar de no ser apropiado?
- ¿Le han impedido tener la información de su propio tratamiento?
- ¿Sus familiares o cuidadores, han sido tratados de forma discriminatoria?

¡NUNCA ACEPTE LA DISCRIMINACIÓN!

¡PÓNGASE EN CONTACTO CON LA AGENCIA NACIONAL DE INFORMACIÓN DE SU PAÍS PARA SABER DÓNDE OBTENER AYUDA!

Principales Hallazgos

sobre el Acoso y la Discriminación en los Servicios de Salud y en la Salud Mental

En toda Europa las personas con enfermedad mental están expuestas a discriminación, lo cual significa que frente a personas con otros diagnósticos médicos, pueden sufrir una desigualdad de trato en los siguientes términos:

- Los problemas físicos no se toman en serio y se les atribuye a problemas psicológicos.
- La medicación psiquiátrica se prescribe sin consentimiento informado.
- Se rechazan las quejas basándose en la patología.
- Se niega el derecho a tener toda la información sobre su propio tratamiento.
- Si el paciente no acepta el tratamiento que se le ofrece, se le amenaza con darle de baja, con un futuro ingreso, con imponerle un tratamiento forzado o con aumentarle la dosis de la medicación psiquiátrica.

Por esta razón Mental Health Europe y sus colaboradores y expertos han elaborado un proyecto europeo para fomentar la concienciación en torno a la discriminación experimentada en los servicios de salud por personas con enfermedad mental y promover estrategias para combatirla.

Para recibir más información, puede dirigirse a la dirección siguiente:

e-mail : info@mhe-sme.org

web-site : www.mhe-sme.org

Para recibir más información (sin coste) sobre el Programa de la Comisión Europea en relación a los derechos fundamentales y la anti-discriminación (por ejemplo, el informe anual 2003), por favor, dirijase a la siguiente dirección:

European Commission, Directorate — General for Employment and Social Affairs, Unit D4, B — Brussels, o por Internet: www.stop-discrimination.info