

Gedanken zur EKT

VON GODEHARD KAMMLER

„Wenn ein Mensch zu Gott spricht, nennt man das Beten

Wenn Gott zum Menschen spricht nennt man das Psychose“

Es war eine spirituelle Krise in der ich mich danach befand.

Alles sprach zu mir, oder schien zu mir zu sprechen, mich auf meine Fehler, meine Sündhaftigkeit und Schwächen hinzuweisen. Mir schien es Gott selbst zu sein, der zu mir sprach (vielleicht in einem pantheistischen Sinn). Dies wollte man mir austreiben, auf meine Bedenken ging man nicht ein. Als auch eine Überdosis Haldol nichts veränderte, griff man zum Mittel aller Mittel, der EKT. Sechs Stromschläge verpasste man mir in einer Narkose mit Curare. Das Aufwachen aus der Narkose war angenehm, ein warmes Gefühl. Nach der Behandlung schien ich ganz wieder der „alte“ zu sein, ich rauchte wieder („Gott sei Dank“) und schien ganz wieder „Person“ zu sein. Entlassen aus der Psychiatrie wurde ich mit dem Hinweis, die EKT als Heilmittel anzuerkennen, ich könne ja wieder weiter studieren. So als wäre nichts gewesen.

Doch dem war nicht so. Ich verfiel einer Depression, wie ich sie nie gekannt hatte, verschloss mich in meinem Zimmer und verbrachte/verlor so zwei Jahre meines Lebens. An die Weiterführung meines Studiums wagte ich gar nicht zu denken, jahrelang liess ich mich krankschreiben. Wenn Leute meinen, die EKT helfe gegen Depressionen, so kann ich aus eigener Überzeugung nur sagen, das Gegenteil ist der Fall! Ich jedenfalls bekam daraufhin eine massive Depression (und natürlich auch durch die traumatisierende Erfahrung in einer geschlossenen Psychiatrie).

Die Probleme mit denen ich vor der EKT zu tun hatte, verfolgten mich noch jahrzehntelang, teilweise bis heute. Eine Lösung oder eine „Therapie“ war die EKT auf keinen Fall.

Aus diesem Grund rate ich allen Menschen ab, sich einer solchen Behandlung zu unterziehen. Und ich sehe mit Sorge, dass zunehmend wieder mehr EKT angewendet wird, neue Räume und Kapazitäten werden dafür bereit gestellt.

Die EKT erscheint vielen Psychiatern eine „schnelle Lösung“ weil der Mensch scheinbar wieder hergestellt wird. Für mich war es aber nur eine Regression, ein „Re-Set“, mit fatalen Folgen für mein ganzes Leben.

