

**Peter Lehmann (Hg.)**

# **Psychopharmaka absetzen**

Erfolgreiches Absetzen von Neuroleptika, Antidepressiva,  
Phasenprophylaktika, Ritalin und Tranquilizern

Vorworte von Pirkko Lahti und Loren R. Mosher

Aktualisierte Ausgabe 2025

Mit Beiträgen von Karl Bach Jensen, Regina Bellion, Olga Besati, Wilma Boevink, Michael Chmela, Oryx Cohen, Susanne Cortez, Bert Gölden, Gábor Gombos, Katalin Gombos, Iris Heffmann, Maths Jespersen, Klaus John, Bob Johnson, Manuela Kälin, Kerstin Kempker, Leo P. Koehne, Peter Lehmann, Ulrich Lindner, Jim Maddock, Mary Maddock, Constanze Meyer, Fiona Milne, Christoph Müller, Harald Müller, Mary Nettle, Una M. Parker, Pino Pini, Nada Rath, Hannelore Reetz, Roland A. Richter, Marc Rufer, Hilde Schädle-Deininger, Lynne Setter, Martin Urban, Wolfgang Voelzke, David Webb Josef Zehentbauer und Katherine Zurcher

Peter Lehmann Publishing

# Inhalt

[Innentitel & Impressum](#)

[Rechtlicher Hinweis](#)

[Vorworte](#)

[Einführung](#)

## **[Der Entschluss zum Absetzen](#)**

[Langsames Erwachen zu zweit \(Mary & Jim Maddock\)](#)

[Rückfall ins Leben \(Peter Lehmann\)](#)

## **[Absetzen ohne Entzugsprobleme](#)**

[Ein psychiatrisches Familienerbe ausgeschlagen \(Gábor Gombos\)](#)

[Zwischen Lobotomie und Antidepressiva \(Maths Jespersen\)](#)

## **[Stufenweises Absetzen](#)**

[Die zweite Angst \(Katherine Zurcher\)](#)

[Entkommen \(Michael Chmela\)](#)

[Mit Geduld \(Bert Gölden\)](#)

[Ungeheuer aus der Vergangenheit \(Wilma Boevink\)](#)

[Und zuletzt atypisch vorsichtig \(Susanne Cortez\)](#)

## **[Absetzen mit Problemen](#)**

[Crashkurs in Psychiatrie \(Oryx Cohen\)](#)

[Sucht oder Suche \(Hannelore Reetz\)](#)

## **[Gegengewichte](#)**

[Ich laufe um mein Leben. Wie ich die Heilung meiner](#)

[Depressionen erreichte \(Ulrich Lindner\)](#)

[Vom Elektroschock zur Stimme der Seele \(Katalin Gombos\)](#)

[Reden, weinen, lachen \(Una M. Parker\)](#)

[Kloster statt Klinik \(Nada Rath\)](#)

[Widrigkeiten \(Olga Besati\)](#)

## **[Absetzen mit professioneller Hilfe](#)**

[»Bitte tun Sie sich nichts an« \(David Webb\)](#)

[Hausbesuch vom Homöopathen \(Manuela Kälin\)](#)

[Mein Fels in der Brandung \(Fiona Milne\)](#)

## **[Lieber manchmal Psychopharmaka als immer](#)**

Die Kontrolle zurück (Mary Nettle)

Rückkehr zu mir selbst (Lynne Setter)

Gemeinsam mit meiner Psychiaterin (Wolfgang Voelzke)

### **Professionell unterstützen**

Wer hat Angst vor dem Absetzen? Ärztliche Beratung und psychotherapeutische Gespräche beim Absetzen von Dämpfungs- und Beruhigungsmitteln (Josef Zehentbauer)  
Angst machen – Angst nehmen. Beim Absetzwunsch wird die Meinung der Ärzte zur Gefahr (Marc Rufer)

Alberto, intellektuell behindert und ohne Psychopharmaka. Die Verabreichung eines Depot-Neuroleptikums als Mediationsversuch (Pino Pini)

»Bin ich wirklich noch behindert?« Psychotherapeutische Begleitung beim Absetzen von Psychopharmaka – eine Fallgeschichte (Martin Urban)

Absetzen mit Orthomolekularer Medizin (Roland A. Richter)

»Sich der Medikamentenabhängigkeit entziehen...« Überlegungen zum Benzodiazepin- und Schmerzmittelentzug bei Frauen (Constanze Meyer)

Absetzen und Entgiftung von Psychopharmaka aus naturheilkundlicher Sicht (Klaus John)

Pflegerische Unterstützung beim Absetzen von Psychopharmaka (Hilde Schädle-Deiningner & Christoph Müller)

Zum Absetzen von Psychostimulanzien bei Kindern (Bob Johnson)

Absetzen im Weglaufhaus (Kerstin Kempker)

Austausch im Internet beim Absetzen von Psychopharmaka (Iris Heffmann)

### **Die Zeit danach**

Nach dem Absetzen fangen die Schwierigkeiten erst an (Regina Bellion)

»Jetzt gebe ich Ihnen Imap, das dient auch der sozialen Bindung!« (Leo P. Koehne)

### **Schlussworte**

Und nun, wie weiter vorgehen? Ein Resümee (Peter Lehmann)

Entgiftung – im Großen wie im Kleinen. Für eine Kultur des Respekts (Karl Bach Jensen)

## **Anhang**

Psychopharmaka-Wirkstoffe und Handelsnamen

Autorinnen und Autoren

Register