

Peter Lehmann (Hg.)

# Psychopharmaka absetzen

Erfolgreiches Absetzen von Neuroleptika,  
Antidepressiva, Phasenprophylaktika, Ritalin und  
Tranquillizern

Vorworte von [Pirkko Lahti](#) und [Loren R. Mosher](#)

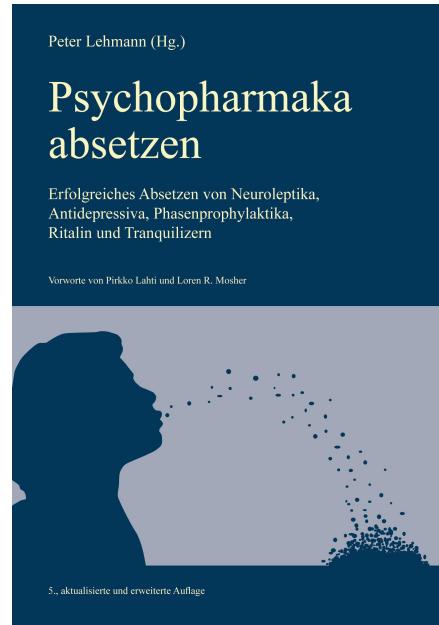
Kartoniert · 390 Seiten · 14,8 x 21 cm

Berlin & Shrewsbury: Antipsychiatrieverlag

5., aktualisierte & erweiterte Auflage 2019

ISBN 978-3-925931-27-7 · € 22.90

(auch als E-Book erhältlich)



**Das weltweit erste Buch zum Thema ›Erfolgreiches Absetzen von Psychopharmaka‹. Mit Erfahrungsberichten von Betroffenen aus aller Welt und ergänzenden Artikeln von Psychotherapeuten, Ärzten, Psychiatern, Heilpraktikern und anderen Professionellen, die beim Absetzen helfen.**

Das Buch richtet sich **an die Behandelten**, die aus **eigenem Entschluss** die verordneten Psychopharmaka **absetzen wollen**. Gleichfalls angesprochen sind **ihre Angehörigen und Therapeuten**. Millionen Menschen nehmen Psychopharmaka (Amitriptylin, Citalopram, Diazepam, Haldol, Lithium, Medikinet, Quetiapin, Risperidon, Tavor, Venlafaxin). Für sie sind detaillierte **Erfahrungsberichte**, wie diese Substanzen – evtl. kleinschrittig – abgesetzt wurden, **ohne gleich wieder im Behandlungszimmer des Arztes oder in der Klinik zu landen**, von **existenziellem Interesse**. In dem Praxisbuch schreiben 24 Betroffene – und erstmals ein Angehöriger – aus Australien, Deutschland, England, Irland, Neuseeland, Österreich, Schweden, Ungarn, der Schweiz, den Niederlanden und USA über ihre Erfahrungen beim Absetzen. **Alle leben jetzt frei oder zumindest relativ frei von Psychopharmaka.** Ergänzend erläutern **elf Psychiater, Psychotherapeuten, Heilpraktiker, Sozialarbeiter und andere Professionelle**, wie sie ihren Klientinnen und Klienten beim Absetzen helfen.

**Die Kapitel:** Der schwere Entschluss · Absetzen ohne Entzugsprobleme · Stufenweises Absetzen · Absetzen mit Problemen · Gegengewichte · Absetzen mit professioneller Hilfe · Lieber manchmal Psychopharmaka als immer · Professionell unterstützen · Die Zeit danach

**Peter Lehmann** ist Autor von »Der chemische Knebel« (1986) und »Schöne neue Psychiatrie«, Band 1: »Wie Chemie und Strom auf Geist und Psyche wirken« und Band 2: »Wie Psychopharmaka den Körper verändern« (1996; E-Books 2022) sowie Herausgeber von »Statt Psychiatrie 2« (2007, mit Peter Stastny; E-Book 2022) und »Psychopharmaka reduzieren und absetzen. Praxiskonzepte für Fachkräfte, Betroffene, Angehörige« (2024, mit Craig Newnes; E-Book 2024). Bis 2010 langjähriges Vorstandsmitglied des Europäischen Netzwerks von Psychiatriebetroffenen. 2010 Ehrendoktorwürde durch die Aristoteles-Universität Thessaloniki. 2011 Bundesverdienstkreuz. Mehr siehe <https://peter-lehmann.de>

→ Weitere Informationen zum Buch unter [www.antipsychiatrieverlag.de/absetzen](http://www.antipsychiatrieverlag.de/absetzen)

Publikationen des Antipsychiatrieverlags sind in jeder Buchhandlung erhältlich. Wir freuen uns, wenn Sie direkt bei uns bestellen. Kostenfreie Lieferung innerhalb Deutschlands ab € 20.– Bestellwert · Absenderangabe: »Peter Lehmann Verlag« · Bestell-, Liefer- und Bezahlkonditionen siehe

[www.antipsychiatrieverlag.de/bestellen](http://www.antipsychiatrieverlag.de/bestellen) · Besuchen Sie unsere Website <https://antipsychiatrieverlag.de>