

Psychexit, Berlin, 6. September 2019

---

# Interdisziplinäre Zusammenarbeit und pharmazeutische Aspekte beim Absetzen von Neuroleptika und Antidepressiva



**Dr. Ernst Pallenbach**  
**Villingen-Schwenningen**

# Niedrigschwelliger ambulanter Entzug am Beispiel des ABDA-Projektes

---

<b>Projektträger</b>	<b>ABDA</b> – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände
<b>Projektleiter</b>	<b>Dr. Ernst Pallenbach</b> , Fachapotheker für Klinische Pharmazie, Villingen-Schwenningen
<b>Kooperationspartner</b>	<b>Dr. Rüdiger Holzbach</b> , Chefarzt Suchtmedizin, LWL-Kliniken Warstein und Lippstadt <b>Prof. Dr. Christian Haasen</b> , Zentrum für Interdisz. Suchtforschung, Universität Hamburg <b>Prof. Dr. Rolf Schubert</b> , Institut für Pharmazeutische Wissenschaften, Uni Freiburg
<b>Projektförderung</b>	<b>Bundesministerium für Gesundheit</b>
<b>Projektdauer</b>	November 2009 bis Mai (November) 2013



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Depressionen - Epidemiologie

---

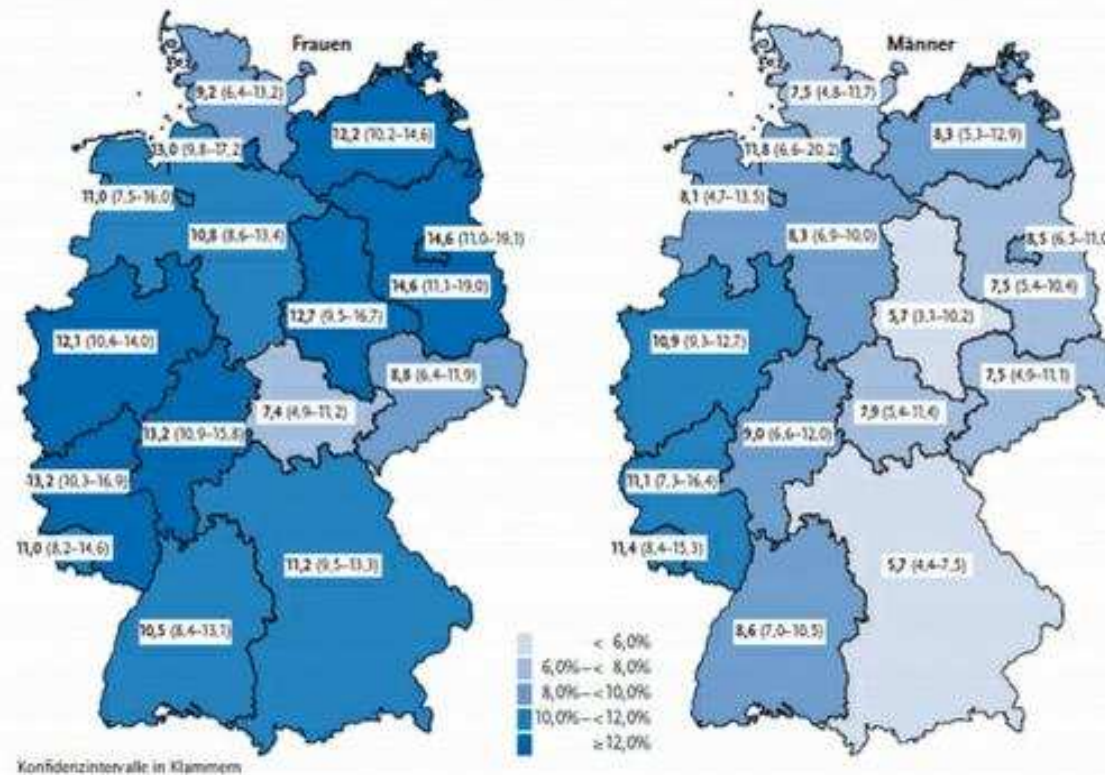
Depressionen gehören zu den modernen Volkskrankheiten.

Man geht davon aus, dass etwa 10 % der Erwachsenen in Deutschland im Laufe eines Jahres depressive Symptomatiken haben.

(GEDA-Studie, Robert Koch-Institut, 2015)

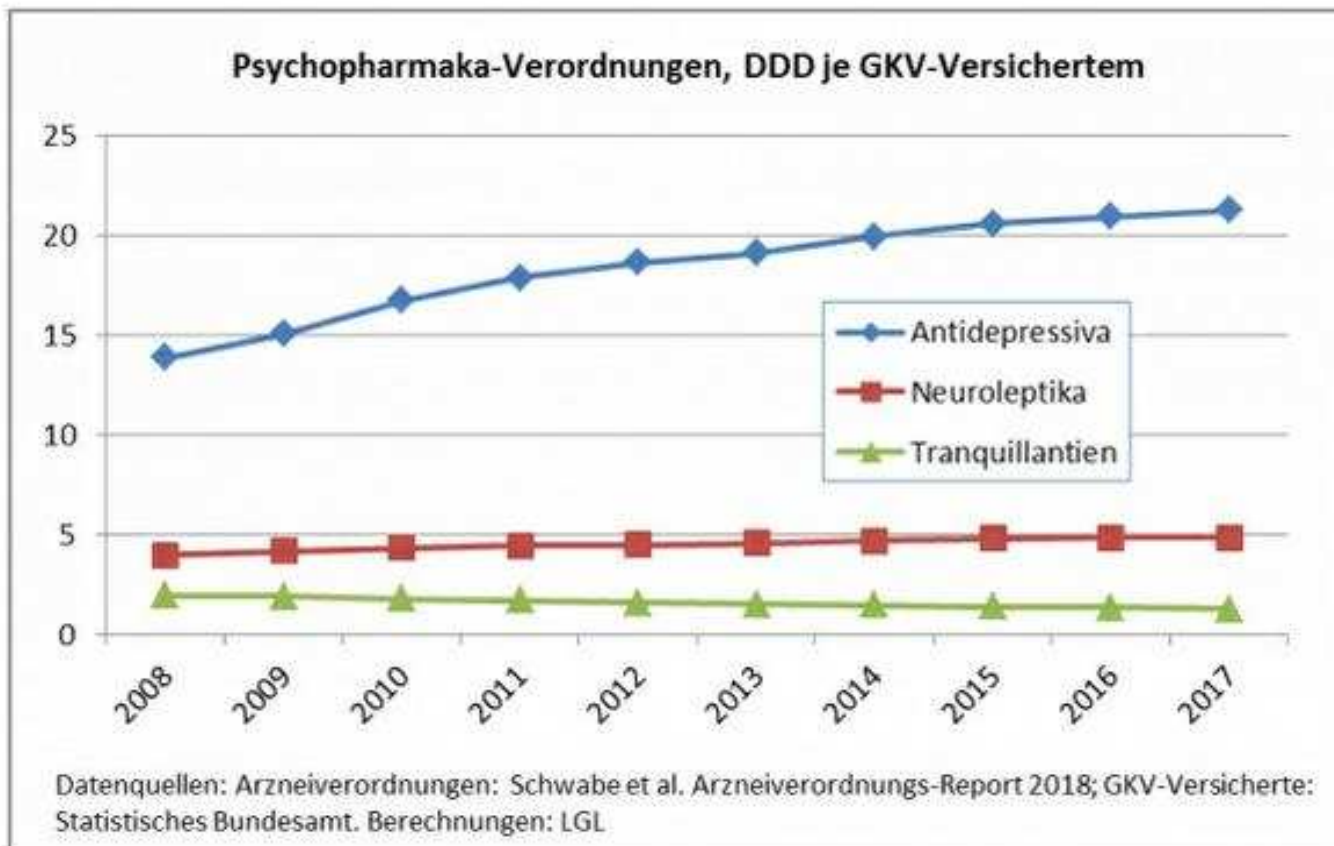
# Depressionen - Epidemiologie

Häufigkeit einer Depressive Symptomatik, 2014/2015, in Prozent



Quelle: Robert Koch-Institut, GEDA 2014/2015: Bretschneider et al. Depressive Symptomatik bei Erwachsenen in Deutschland. Journal of Health Monitoring 2017 2(3):81-88

# Antidepressiva - Verordnungszahlen



Arzneiverordnungsreport 2017

# Antidepressiva - Verordnungszahlen

---

SSRI (Citalopram, Sertralin):

Verordnungsvolumen steigt von 2008 bis 2017 um 80 %.

SNRI (Reboxetin, Venlafaxin):

Verordnungsvolumen steigt von 2008 bis 2017 um 300 %.

Leitlinien:

Leichte Depressionen > Antidepressiva sind nicht Mittel der Wahl zur Primärtherapie (20 % bessere Responder-Rate vs. Placebo)

Langfristige Lebensqualität bei behandelten Patienten schlechter als bei unbehandelten Patienten (Hengartner et. al., 2018)

# Antidepressiva – Abhängigkeit?

---

## ICD-10

Nach der Definition im ICD-10, das von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) herausgegebenen wird, soll die Diagnose Abhängigkeit nur gestellt werden, wenn **mindestens drei der folgenden Kriterien gleichzeitig während des letzten Jahres** vorhanden waren:

1. Ein **starker Wunsch** oder eine Art Zwang, psychotrope Substanzen zu konsumieren.
2. **Verminderte Kontrollfähigkeit** in Bezug auf den Beginn, die Beendigung oder die Menge des Konsums.
3. Ein **körperliches Entzugssyndrom** bei Beendigung oder Reduktion des Konsums, nachgewiesen durch substanzspezifische Entzugssymptome oder durch die Aufnahme der gleichen oder nahe verwandter Substanzen, um Entzugssymptome zu vermindern oder zu vermeiden.
4. Nachweis einer **Toleranz gegenüber der Substanz**, im Sinne von erhöhten Dosen, die erforderlich sind, um die ursprüngliche durch niedrigere Dosen erreichte Wirkung hervorzurufen.
5. **Fortschreitende Vernachlässigung anderer Vergnügungen oder Interessen** zugunsten des Substanzkonsums sowie ein erhöhter Zeitaufwand, um die Substanz zu konsumieren oder sich von den Folgen zu erholen.
6. **Anhaltender Substanzkonsum** trotz des Nachweises eindeutig schädlicher Folgen.

# Die Priscus-Liste

Potenziell inadäquate Medikation für ältere Patienten					
	Ergebnis der Delphi Befragung (Likert-Skala, MW [95% KI], Median)	Begründung	Therapie-Alternativen	Maßnahmen, falls das Arzneimittel trotzdem verwendet werden soll:	Das Arzneimittel sollte, wenn möglich, nicht bei den genannten Begleiterkrankungen verwendet werden (zu vermeidende Komorbiditäten)
		Originalzitate Liste 1 - Beers MH 1997 Liste 2 - Fick DM et al. 2003 Liste 3 - McLeod et al. 1997 Liste 4 - Laroche ML et al. 2007			
Antidepressiva (n = Anzahl der Antworten)					
Klassische Antidepressiva		Auf der Liste 3 als Gruppe aufgeführt. <i>May aggravate glaucoma, cause urinary retention in patients with BPH or worsen heart block, may cause anticholinergic side effects. May worsen postural hypotension and cause falls<sup>2</sup>. Muscarinic-blocking agents with cardiotoxicity when overdosed. Tricyclics at times more active than SSRIs, but their benefit/risk ratio is less favourable in the elderly. Second choice drugs<sup>4</sup>.</i>			
Amitriptylin (n = 17)	2.12 [1.49 - 2.74] 2.00	Es besteht für ältere Patienten ein erhöhtes Risiko für das Auftreten von deliranten Syndromen (Fachinformation). Amitriptylin steht bei älteren Patienten im Zusammenhang mit einem erhöhten Risiko für Hüftfrakturen (Ray et al. 1987). Es führt häufiger zu Nebenwirkungen, insbesondere anticholinerge Nebenwirkungen, auch im Vergleich zu SSRI (Hutchinson et al. 1990, Kyle et al. 1998). Aktueller Amitriptylin-Gebrauch steht bei Patienten ≥ 70 Jahre mit einem erhöhten Risiko für venöse Thromboembolien im Zusammenhang, wobei das Risiko mit zunehmender Dosis ansteigt (Jick et al 2008).  Auf den Listen 1, 2 und 4. <i>Because of its strong anticholinergic and sedation properties, Amitriptyline is rarely the antidepressant of choice for elderly patients<sup>1,2</sup>.</i>	SSRI (z.B. Citalopram, Escitalopram, Sertralin)  Mirtazapin	bei Intoxikationsgefahr evtl. therapeutisches Drug-Monitoring und EKG Kontrolle  (regelmäßige) Kontrolle des Blutbildes (inklusive Thrombozyten) (Medikation absetzen bei Leukozyten < 3000/mm <sup>3</sup> )  Kontrolle/Beobachtung auf periphere und anticholinerge Effekte (UAWs), Psychopathologie und insbesondere Suizidalität, Sturzanamnese, neurologische und kognitive Leistungen  Kontrolle der Herz-Kreislauf-funktion (Blutdruck, orthostatische Blutdruckregulation, Puls, EKG)  Kontrolle der Nierenfunktion (Serum-Kreatinin, Kreatinin-Clearance)  Kontrolle der Leberfunktion  Bestimmung des Blutspiegels  Kontrolle von Blutungskomplikationen  Dosisanpassung/ Dosisreduktion (Hälfte der üblichen Tagesdosis, einschleichend dosieren)	Risikoerkrankungen in Bezug auf periphere anticholinerge Effekte (Glaukom, Miktionsstörungen, Obstipation usw.)  Kardiale Erkrankungen: Schenkelblockbilder im EKG, schwere Herzerkrankungen, insbesondere mit Vorliegen von Erregungsleitungsstörungen, höhergradiger AV-Block, KHK, Herzinsuffizienz  ZNS-Funktionsstörungen (Demenz, Delir, Hirnorganische Störungen)  Niereninsuffizienz  Leberfunktionsschäden  Urologische Störungen/ Probleme (Benigne Prostatahyperplasie mit Resthambildung, Harnverhalt)  Hypotonie, Kollaps, Schock  Exsikkose  Intoxikationen  Blutdyskrasien  (Vorsicht bei) Epilepsie  (Vorsicht bei) Leukopenie  (Vorsicht bei) Phäochromozytom

# Antidepressiva – wie absetzen?

---

Zur Reduktion von Absetzsymptome sollte nach der **10%-Regel** vorgegangen werden:

Dosis nach Wartezeit von 3 bis 6 Wochen jeweils um 10% reduzieren!

Bei Absetzsymptome (Schlafstörungen, Unruhe...) pausieren!

Je länger die Medikation eingenommen wurde, desto langsamer reduzieren!

Die letzten Schritte besonders langsam reduzieren!

Auch die Einnahme in einem verlängerten Einnahmeintervall (extended dosing) kann sinnvoll sein.

# Antidepressiva – wie absetzen?

	Citalopram (mg/day)	Escitalopram (mg/day)	Fluvoxamine (mg/day)	Paroxetine (mg/day)	Sertraline (mg/day)	Duloxetine (mg/day)	Venlafaxine (mg/day)
Step 1	20.0	10.00	50.0	20.0	50.00	60.0	75.0
Step 2	10.0	5.00	30.0	10.0	25.00	30.0	37.5
Step 3	6.0	3.00	20.0	7.0	15.00	15.0	20.0
Step 4	4.0	2.00	15.0	5.0	10.00	10.0	12.0
Step 5	3.0	1.50	10.0	3.0	7.50	6.0	7.0
Step 6	2.0	1.00	5.0	2.0	5.00	4.0	5.0
Step 7	1.0	0.50	2.5	1.0	2.50	2.0	3.0
Step 8	0.5	0.25	0.0	0.5	1.25	1.0	2.0
Step 9	0.0	0.00	..	0.0	0.00	0.0	1.0
Step 10	..	..	..	..	..	..	0.0

Hyperbolic reductions are calculated based on a desired 10% reduction in serotonin transporter occupancy per step, following the Michaelis–Menten equation:  $\text{Dose} = (\text{Occupancy} / B_{\text{max}}) \times (\text{ED}_{50} / (1 - \text{Occupancy} / B_{\text{max}}))$ , where  $B_{\text{max}}$  is the maximal occupancy possible,  $\text{ED}_{50}$  is the dose with 50% occupancy, and both are determined per drug on the basis of PET data (appendix pp 14). Depending on occurrence and tolerability of antidepressant withdrawal symptoms, which might still be occurring when following these steps, the interval between steps (or dosages) can be adjusted via shared decision making by the patient and physician. This Taskforce does not consider prolonged use of any dosage of these discontinuation steps without further attempts of discontinuation as being rational pharmacotherapy. SNRI=serotonin–norepinephrine reuptake inhibitor.

**Table: Steps in dosing to discontinue SSRIs and SNRIs in case of one or more risk factors for acute withdrawal syndrome**

# Antidepressiva – Möglichkeiten zum graduierten Abdosieren

---

- Verordnung flüssiger Arzneiformen
- Teilen von Tabletten
- Retardierte Minitabletten
- Individualisierung der Dosis: Apothekenrezeptur
- Individualisierung der Dosis: Tapering-stripes

# Flüssige Arzneiformen von AD / NL (1/2)

ATOSIL Tropfen	30 ml	N1	DESIT
ATOSIL Tropfen	50 ml	N2	DESIT
ATOSIL Tropfen	10X30 ml		DESIT
ATOSIL Tropfen	10X50 ml		DESIT
ATOSIL Tropfen Pipettenflasche	100 ml	N3	DESIT
ATOSIL Tropfen Pipettenflasche	10X100 ml		DESIT
CIPRALEX 20 mg/ml Tropfen zum Einnehmen	15 ml	N1	LUNDB
CIPRALEX 20 mg/ml Tropfen zum Einnehmen	15 ml	N1	EURIM
CIPRALEX 20 mg/ml Tropfen zum Einnehmen	15 ml	N1	KOHL
CIPRALEX 20 mg/ml Tropfen zum Einnehmen	15 ml	N1	GERKE
CITALOPRAM Hormosan 20 mg/ml Tropfen zum Einnehmen	30 ml	N1	HORMO
CITALOPRAM Hormosan 20 mg/ml Tropfen zum Einnehmen	90 ml	N3	HORMO
DOGMATIL Saft	200 ml	N1	SANOA
ESCITALOPRAM-1A Pharma 20 mg/ml Tropf.z.Einnehmen	15 ml	N1	1APH
ESCITALOPRAM AbZ 20 mg/ml Tropfen zum Einnehmen	15 ml	N1	ABZ
ESCITALOPRAM Heumann 20 mg/ml Tropfen z.Einnehmen	15 ml	N1	HEUMA
ESCITALOPRAM Heumann 20 mg/ml Tropf.z.Einn.Heunet	15 ml	N1	HEUNE
ESCITALOPRAM HEXAL 20 mg/ml Tropfen zum Einnehmen	15 ml	N1	HEXAL
ESCITALOPRAM Lundbeck 20 mg/ml Tropfen z.Einnehmen	15 ml	N1	LUNDB
ESCITALOPRAM-neuraxpharm 20 mg/ml Tropfen z.Einn.	15 ml	N1	NEURA
ESCITALOPRAM-ratiopharm 20 mg/ml Tropf.z.Einnehmen	15 ml	N1	RATIO

# Flüssige Arzneiformen von AD / NL (2/2)



HALDOL Janssen Tropfen zum Einnehmen	100 ml	N3	JANCI
IMPROMEN Tropfen 2mg/ml	100 ml	N3	EUMEB
LEVOMEPRMAZIN-neura	30 ml	N1	NEURA
LEVOMEPRMAZIN-ne	100 ml	N3	NEURA
NEUROCIL Pipettenflr	100 ml	N3	DESIT
NEUROCIL Tropfen	30 ml	N1	DESIT
NEUROCIL Tropf	50 ml	N2	DESIT
OLANZAPIN-r	50 ml	N2	NEURA
PAROXETIN			HORMO
PAROXET			
PROME			
PROMETHAZIN-neuraxpha...			RA
PROMETHAZIN-neuraxpharm Tropfen zum Ein...			NEURA
PROMETHAZIN-neuraxpharm Tropfen zum Einnehmen			NEURA
PROMETHAZIN-neuraxpharm Tropfen zum Einnehmen			NEURA
PROTHAZIN Liquidum Tropfen zum Einnehmen		N1	ARISB
PROTHAZIN Liquidum Tropfen zum Einnehmen		N2	ARISB
STANGYL Tropfen		N1	SANOA
STANGYL Tropfen	90 ml	N3	SANOA
TRIMIPRAMIN AL 40 mg/ml Tropfen zum Einnehmen	30 ml	N1	ALIUD
TRIMIPRAMIN AL 40 mg/ml Tropfen zum Einnehmen	60 ml	N2	ALIUD
TRIMIPRAMIN AL 40 mg/ml Tropfen zum Einnehmen	90 ml	N3	ALIUD

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten Infos

https://www.gelbe-liste.de

nittel-Richtlinie - ... GKV-Verordnungen|KVN Iqwig EMA G-BA KBV - Frühe Nutzenbe... e Gesundheitspolitik Kundencenter - LAUER...

**GELBE LISTE.** PHARMINDEX

Auf Gelbe Liste suchen

Ident-Suche | Profi-Suche

Nachrichten Fachgebiete Schwerpunkte Datenbanken Gelbe Liste

## Gelbe Liste Online

News, Infos und Datenbanken für Ärzte, Apotheker und Fachpersonal aus Medizin und Pharmazie.



© Gorklein - Fotolia.com

### Riskanter Umgang mit Desinfektionsmitteln

Eine aktuelle Studie belegt, dass vor allem junge Menschen zu sorglos im Umgang mit Desinfektionsmitteln sind.

Neu: Gelbe Liste  
Wirkstoff-Monographien

Protonenpumpenhemmer  
(PPI)-Deprescribing

Sommerhitze: Was müssen  
Herzpatienten beachten?

Nebenwirkungen von  
Medikamenten bei Hitze

Riskanter Umgang mit  
Desinfektionsmitteln

Methotrexat Dosierungsfehler  
vermeiden

### Meistgelesene Meldungen



#### HPV-Impfung für Jungen als Kassenleistung

HPV-Impfung künftig auch  
Kassenleistung für Jungen von 9-14.



#### Antidot gegen Blutungen durch NOAKs

Andexanet alfa wirkt im Notfall  
als Antidot gegen Rivaroxaban und  
Apixaban.



#### Vitamin D bei COPD-Therapie

Metaanalyse:  
Colecalciferol-Normalisierung schützt  
Patienten vor Exazerbationen.



#### Irrtümer bei der Verordnung von Statinen

Diese zehn Fehler sollten bei  
der Verordnung vermieden werden.

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten Infos

## Suchergebnisse 'saroten'

Suchergebnisse unterteilt nach gefundenen Präparaten, Wirkstoffen, Herstellern und redaktionellen Artikeln.

3 Präparate	0 Unternehmen	0 Wirkstoffe	1 Artikel
-------------	---------------	--------------	-----------

### 3 Präparate gefunden

[Saroten® 2 ml, 50 mg Injektionslösung](#)

[Saroten® retard Tabs 75mg](#)

[Saroten® Tabs 50 mg, Filmtabletten](#)

Teilen	Teilen	Merken	Drucken	Senden
--------	--------	--------	---------	--------

Anzeige

#### Warum Generika nicht beliebig werden dürfen

Wie ein kleines deutsches Unternehmen eine wichtige Rolle in der Arzneimittelversorgung übernimmt.

#### Halsschmerzen? Stimmbeschwerden?

Bei Hals- und Rachenbeschwerden verschaffen bewährte isla® Produkte effektive Linderung.

#### Effizienz und Mobilität beim Blutzuckermessen

STADA Blutzuckermessgeräte und Teststreifen erfüllen die strengsten Qualitätsstandards.

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten Infos

Home > Medikamente

## Saroten® retard Tabs 75mg

Bayer Vital GmbH Geschäftsbereich Pharma

Präparat

Wirkstoff

Identa

Preise

### Präparat

Kennzeichen



In 3 Teile teilbar

Gebrauchsinformation

Kein Beipackzettel vom Hersteller bereitgestellt

Fachinformation

[Fachinformation Saroten® retard Tabs 75mg](#)

Wirkstoffe

Amitriptylin [> mehr Details](#)

Identa-Info

Teilbarkeit [> mehr Details](#)

Packungsgrößen

Saroten® retard Tabs 75mg, 50 Retardtbl. N2 **außer Vertrieb**  
Saroten® retard Tabs 75mg, 100 Retardtbl. N3 **außer Vertrieb**  
[> mehr Details](#)

ICD-10 Code

nur für **angemeldete** Fachkreise.

Basisinformation

Keine Basisinformation zu diesem Präparat verfügbar

Teilen

Teilen

Merken


Drucken

Senden

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten Infos

www.pharmatrix.de/cms/front\_content.php

Arzneimittel-Richtlinie - ... GKV-Verordnungen|KVN Iqwig EMA G-BA KBV KBV - Frühe Nutzenbe... Gesundheitspolitik Kundencenter - L



[Home](#)


## PHARMATRIX-Arzneimittelinformationen


### Arzneimittelinformationsangebot zu verschiedenen Themengebieten


PHARMATRIX bietet unabhängige Informationen zu Arzneimitteln für Fachkreise zu verschiedenen Themen wie Peroralia (Sondenapplikation u.a.), neue in- und ausländische Arzneimittel, Antiinfektiva, Perfusoren, Onkologie, stratifizierter Medizin/Biomarker, Biosimilars, cmr-Potenzial von Arzneistoffen, Recht und Qualität im Gesundheitswesen u.v.a.m.


Ursprünglich wurde PHARMATRIX an der Universitätsapotheke des Universitätsklinikums Tübingen (UKT) als Informationsservice entwickelt.

Um vollen Zugriff auf Pharmatrix zu erlangen, melden Sie sich bitte mittels [DocCheck](#) an.

gefördert durch 

 Benutzername  Passwort  [Go](#)  
[Passwort vergessen?](#)  
[Passwort beantragen](#)

 Wir befolgen den [HONcode Standard für vertrauensvolle Gesundheitsinformationen](#).  
[Überprüfen Sie dies hier.](#)



Seitenanfang · Drucken · Home

© Andreas Pfaff 2001 - 2019

Pharmatrix erhielt 2002 den GSK-Preis für innovative Leistungen in der Krankenhauspharmazie

**Home**

- Peroralia/Sondentabelle/Ernährung
- Arzneimittel (Tabellen & Listen)
- Recht und Gesundheitspolitik
- Links & Webempfehlungen
- Kontakt
- Impressum

Suche:  [Go](#)

**Aktuelles**


- [Gesundheitspolitik](#)
- [Influenza/H1N1v-/Vogelgrippe](#)

**Kontakt**

**Andreas Pfaff**  
Fachapotheker für  
Arzneimittelinformation  
und klinische Pharmazie

[info@pharmatrix.de](mailto:info@pharmatrix.de)

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten Infos



Peroralia/Sondentabelle/ Ernährung > Sondentabelle

[Home](#)

**Peroralia/Sondentabelle/ Ernährung**

- Applikation von Peroralia
- **Sondentabelle**
- Guidelines
- Weiterführende Literatur
- Links

Arzneimittel (Tabellen & Listen)


Recht und Gesundheitspolitik


Links & Webempfehlungen

Kontakt


Impressum

Suche:  [Go](#)

gefördert durch 



Wir befolgen den [HONcode Standard für vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen](#).  
Überprüfen Sie dies [hier](#).



Pharmatrix erhielt 2002 den GSK-Preis für innovative Leistungen in der Krankenhauspharmazie


[zurück](#)

## Sondentabelle

**Anwendungshinweise zu Peroralia bezüglich ihrer Einnahmezeiten und ihrer Sondengängigkeit**

*(max. 4 markierte Treffer anzeigbar)*

### Saroten retard Tabs Retardtab. 75 mg

Arzneimittel	Wirkstoff	Zeitpunkt	teilbar*	zermörserbar	suspendierbar / löslich
Saroten retard Tabs Retardtab. 75 mg 	Amitriptylin	vE/nE	Ja	Nein	Nein

**Hinweise:** Keine Sondenapplikation, da es sich um eine Hydrogelmatrix-Tablette handelt. Durch Zerkleinern bzw. Zermörsern wird das Retardprinzip zerstört.  
**Alternative:** Saroten Tabs 50 mg (unter Anpassung der Dosis bzw. des Dosierungsintervalls). Die Tabletten haben 2 Bruchkerben und sind daher in 3 Bruchstücke brechbar.

**Wirkstoff ist in der PRISCUS-Liste enthalten.**  
 Der Wirkstoff gehört laut PRISCUS-Liste (Holt S, Schmiedl S, Thürman A. Potenziell inadäquate Medikation für ältere Menschen: Die PRISCUS-Liste. *Dtsch Arztebl Int* 2010;107(31-32):543-51; siehe auch Forschungs-Verbundprojekt PRISCUS unter <http://priscus.net>) zu einer potenziell inadäquaten Medikation (PIM) für ältere Menschen (evtl. in Abhängigkeit der Tagesdosis). Ist die potenziell ungeeignete Medikation unvermeidbar, empfiehlt sich für den behandelnden Arzt die weitere Orientierung anhand der PRISCUS-Liste mit weiteren Empfehlungen für die klinische Praxis wie Monitoringparameter, Dosisanpassungen oder Therapiealternativen.

**letzte Aktualisierung:** 10.09.2010

**Abkürzungen** [\[einblenden\]](#)

**Erläuterungen/Anmerkungen:**

- *\*teilbar:* bezieht sich auf das Vorhandensein einer Bruchrille
- *zermörserbar:* bei pulverigen Kapselinhalt ist ein Zermörsern oft überflüssig und deshalb mit "Nein" gekennzeichnet
- *magensaftresistente Arzneiformen:* i.d.R. nüchtern einnehmen (Ausnahme: Pankreasenzyme)
- *Retardarzneiformen:* i.d.R. nach den Mahlzeiten einnehmen (**Wirkstoffeigenschaften beachten!**)

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten Infos



[Peroralia/Sondentabelle/ Ernährung > Sondentabelle](#)

[zurück](#)

## Sondentabelle

Anwendungshinweise zu Peroralia bezüglich ihrer Einnahmezeiten und ihrer Sondengängigkeit  
(max. 4 markierte Treffer anzeigbar)


SarotenTabs 50 mg Filmtab.

Arzneimittel	Wirkstoff	Zeitpunkt	teilbar*	zermörserbar	suspendierbar / löslich
SarotenTabs 50 mg Filmtab. 	Amitriptylin	uM/zE	Ja	Ja	Ja

**Hinweise:** Sondenapplikation möglich.  
Keine ausreichenden Untersuchungen, jedoch Anflutungsgeschwindigkeit von Amitriptylin stark schwankend (evt. Gefahr einer besonders starken Blutdrucksenkung; Blutspiegelbestimmung empfehlenswert).  
Die Tabletten haben 3 Bruchkerben und sind daher in 4 Bruchstücke brechbar

**Wirkstoff ist in der PRISCUS-Liste enthalten.**  
Der Wirkstoff gehört laut PRISCUS-Liste (Holt S, Schmiedl S, Thürman A. Potenziell inadäquate Medikation für ältere Menschen: Die PRISCUS-Liste. [Dtsch Ärztebl Int 2010;107\(31-32\):543-51](#); siehe auch Forschungs-Verbundprojekt PRISCUS unter <http://priscus.net>) zu einer potenziell inadäquaten Medikation (PIM) für ältere Menschen (evtl. in Abhängigkeit der Tagesdosis). Ist die potenziell ungeeignete Medikation unvermeidbar, empfiehlt sich für den behandelnden Arzt die weitere Orientierung anhand der PRISCUS-Liste mit weiteren Empfehlungen für die klinische Praxis wie Monitoringparameter, Dosisanpassungen oder Therapiealternativen.

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten Infos



Peroralia/Sondentabelle/ Ernährung > Sondentabelle











zurück

## Sondentabelle

Anwendungshinweise zu Peroralia bezüglich ihrer Einnahmezeiten und ihrer Sondengängigkeit  
(max. 4 markierte Treffer anzeigbar)

Sortierung nach:  Suche:   [A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#)

**A**

- [Abilify 1 mg/ml Lösung zum Einnehmen](#)   
Aripiprazol
- [Abilify 10/-15 mg Schmelztabletten](#)   
Aripiprazol
- [Abilify 10/-15/-30 mg Tabletten](#)   
Aripiprazol
- [ACC 100 mg Tabs/Brausetabletten](#)   
Acetylcystein
- [ACC 200 mg Tabs](#)   
Acetylcystein
- [ACC 600 mg Tabs](#)   
Acetylcystein
- [ACC Brausetab. 200 mg](#)   
Acetylcystein
- [ACC long Brausetab. 600 mg](#)   
Acetylcystein
- [ACE-Hemmer-ratiopharm comp 25/-12,5 mg; 25/-25 mg; 50/-25 mg Tab.](#)   
Captopril, Hydrochlorothiazid
- [Acerbon 10/-20 mg Tabl.](#)  
Lisinopril
- [Acerbon 5mg Tabl.](#)  
Lisinopril
- [Aciclovir-ratiopharm 200/-400mg Filmstab.](#)   
Aciclovir

Home

**Peroralia/Sondentabelle/ Ernährung**

- Applikation von Peroralia
- **Sondentabelle**
- Guidelines
- Weiterführende Literatur
- Links

Arzneimittel (Tabellen & Listen)


Recht und Gesundheitspolitik



Links & Webempfehlungen


Kontakt

Impressum

Suche:

gefördert durch 

 Wir befolgen den [HONcode Standard für vertrauenswürdige Gesundheitsinformationen.](#) Überprüfen Sie dies hier. 

 UKT

Pharmatrix erhielt 2002 den GSK-Preis für innovative Leistungen in der Krankenhauspharmazie

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten Infos

www.spitalpharmazie-basel.ch/pdf/Zermoerserbarkeit\_Tabletten.pdf

... ⌂ ☆ 🔍 Suchen

— + Automatischer Zoom ▾

 **Universitätsspital  
Basel**  
Spital-Pharmazie

Datum:	05.03.18
Seite:	1 von 5
Gültig ab:	08.05.2017
Autorisierte Kopie Nr.:	02 Bo 15.05.2017
Dokumentnummer:	LL0019-V07.doc

Zermörserbarkeit und Verabreichungshinweise von  
Tabletten

Liste

## Liste: Zermörserbarkeit und Verabreichungshinweise von Tabletten

### Prüfung und Genehmigung

Funktion:	Name:	Datum:	Unterschrift:
Autor	D. Bornand		
Leiter Klinikbetreuung	Dr. H. Plagge		
Leiterin Klinische Pharmazie	D. Bornand		
Leiter Qualitätssicherung	Dr. S. Deuster		

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten Infos

Universitätsspital  
Basel  
Spital-Pharmazie

Datum: 08.03.2018  
Seite: 1 von 60  
Gültig ab: Siehe Deckblatt  
Autorisierte Kopie Nr.: Siehe Deckblatt  
Dokumenten-Nr.: LL0019-V08-B01.xls

## Zermörserbarkeit von Tabletten

Präparat	Bruchrille	Dosis- halbierung	Art der Zerkleinerung	Zwingend nüchtern	Zwingend mit Nahrung	Unabhängig von Mahlzeit	Kommentar	Alternative
3TC GLAXO Filmtabl 300 mg	NEIN	NEIN	Z / S			X	Mit Vorteil Alternative benutzen, sofort verabreichen. Im Notfall vor Hautkontakt schützen und nicht von Frauen im gebärfähigen Alter zermörsern lassen.	3TC Lös 150mg/15ml (ohne Alkohol)
ABILIFY Tabl 10 mg	NEIN	NEIN	Z / S			X	-	ABILIFY Schmelztabl, Sirup 1 mg/ml, Injektionslösung 7.5 mg/ml (alles nicht Lager)
ABILIFY Tabl 15 mg	NEIN	NEIN	Z / S			X	-	ABILIFY Schmelztabl, Sirup 1 mg/ml, Injektionslösung 7.5 mg/ml (alles nicht Lager)
ABILIFY Tabl 5 mg	NEIN	NEIN	Z / S			X	-	ABILIFY Schmelztabl, Sirup 1 mg/ml, Injektionslösung 7.5 mg/ml (alles nicht Lager)
ACIDUM FOLICUM Hänseler Tabl 5 mg	NEIN	NEIN	Z / S			X	-	-
ACIMETHIN Filmtabl 500 mg	NEIN	NEIN	Z / S			X	Tabl schwer suspendierbar, Verstopfung der Sonde möglich	-
ACTONEL Tabl 5 mg	NEIN	NEIN	(Z / S)	X			Mit ca. 2dl Flüssigkeit suspendieren. Nicht ohne Sonde zermörsert verabreichen, da Schleimhaut reizend.	-
ADALAT CR Ret Tabl 30 mg	NEIN	NEIN	Keine			X	GITS-Tabl (gastro-intestinales System), Retardprinzip geht verloren	ADALAT pro inf (enthält Ethanol, nur parenterale Gabe), NITRODERM TTS
ADALAT CR Ret Tabl 60 mg	NEIN	NEIN	Keine			X	GITS-Tabl (gastro-intestinales System), Retardprinzip geht verloren	ADALAT pro inf (enthält Ethanol, nur parenterale Gabe), NITRODERM TTS
ADALAT RETARD Tabl 20 mg	NEIN	NEIN	(Z / S)			X	WS lichtempfindlich, nicht im direkten Sonnenlicht arbeiten und sofort verabreichen. Retardprinzip geht verloren, dadurch massive Blutdruckabfälle und Rebound Tachykardie möglich	ADALAT pro inf (enthält Ethanol, nur parenterale Gabe), NITRODERM TTS

Z / S: zermörserbar und suspendierbar ( ) : mit Einschränkung zermörserbar und suspendierbar oder Kapsel zu öffnen L: Löslich S: direkt suspendierbar T: Teilbar

# Spezialfall: Retardierte Pellets in Kapsel Infos

---

## Retardierte Minitabletten (Venlafaxin)

- 37,5 mg Venlafaxin: 3 Minitabletten
- 75 mg Venlafaxin: 6 Minitabletten
- 150 mg Venlafaxin: 12 Minitabletten

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten

## Tapering-strips



### **Tapering (Ausschleichen)**

Schrittweise Reduktion einer Medikation, um eine möglichst milde Entwöhnung des Körpers ohne Entzugsnebenwirkungen zu erzielen.

Streifen mit Beuteln, die Tabletten/Kapseln mit bestimmten Wirkstoffmengen enthalten, gerollt

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten

## Tapering-strips

	Citalopram (mg/day)	Escitalopram (mg/day)	Fluvoxamine (mg/day)	Paroxetine (mg/day)	Sertraline (mg/day)	Duloxetine (mg/day)	Venlafaxine (mg/day)
Step 1	20.0	10.00	50.0	20.0	50.00	60.0	75.0
Step 2	10.0	5.00	30.0	10.0	25.00	30.0	37.5
Step 3	6.0	3.00	20.0	7.0	15.00	15.0	20.0
Step 4	4.0	2.00	15.0	5.0	10.00	10.0	12.0
Step 5	3.0	1.50	10.0	3.0	7.50	6.0	7.0
Step 6	2.0	1.00	5.0	2.0	5.00	4.0	5.0
Step 7	1.0	0.50	2.5	1.0	2.50	2.0	3.0
Step 8	0.5	0.25	0.0	0.5	1.25	1.0	2.0
Step 9	0.0	0.00	..	0.0	0.00	0.0	1.0
Step 10	..	..	..	..	..	..	0.0

Hyperbolic reductions are calculated based on a desired 10% reduction in serotonin transporter occupancy per step, following the Michaelis–Menten equation:  $\text{Dose} = (\text{Occupancy} / B_{\text{max}}) \times (\text{ED}_{50} / (1 - \text{Occupancy} / B_{\text{max}}))$ , where  $B_{\text{max}}$  is the maximal occupancy possible,  $\text{ED}_{50}$  is the dose with 50% occupancy, and both are determined per drug on the basis of PET data (appendix pp 14). Depending on occurrence and tolerability of antidepressant withdrawal symptoms, which might still be occurring when following these steps, the interval between steps (or dosages) can be adjusted via shared decision making by the patient and physician. This Taskforce does not consider prolonged use of any dosage of these discontinuation steps without further attempts of discontinuation as being rational pharmacotherapy. SNRI=serotonin–norepinephrine reuptake inhibitor.

**Table:** Steps in dosing to discontinue SSRIs and SNRIs in case of one or more risk factors for acute withdrawal syndrome

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten

## Tapering-strips

### Wie verordnen?

1. Sie laden sich für das entsprechende Medikament das Formular von der Homepage herunter (z. B. für Citalopram: [https://taperingstrip.de/wp-content/uploads/2019/04/CTLP\\_bestel\\_DE.pdf](https://taperingstrip.de/wp-content/uploads/2019/04/CTLP_bestel_DE.pdf))
2. Sie drucken das Formular aus und gehen damit zu Ihrem Arzt. Dann entscheiden Sie gemeinsam, welche Ausschleichgeschwindigkeit für Sie die richtige ist. Ihr Arzt unterschreibt das Formular und faxt das Formular an die Regenbogen-Apotheke in Maastricht.
3. Die Regenbogenapotheke stellt Ihren Tapering-Strip her und versendet diesen an Ihre Postadresse. Dies dauert in der Regel eine Woche.

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten

## Tapering-strips

Was kosten Tapering-Strips.

Ein Tapering-Strip kostet 77 Euro und reicht für 28 Tage. Das sind 2,75 Euro pro Tablette. Es ist derzeit noch nicht geklärt, ob Ihre Krankenkasse die Kosten übernehmen wird. Es ist aktuell wahrscheinlicher, dass Sie die Kosten selber tragen müssen. Es ist eine politische Entscheidung ihrer Krankenkasse, ob Sie Ihnen die Kosten zurückerstattet. In wissenschaftlicher Hinsicht ist es gut begründet, Medikamente langsamer auszuschleichen, als in den aktuell verfügbaren Dosierungen ([Link](#)). Der Patient ist bei besserer Gesundheit.

# Zerkleinern / Zermörsern von Tabletten **Infos**



Constanze Schäfer (Hrsg.)

Von Maria-Franziska Flock / Veit Eck / Monika Zerres

## Sondenapplikation von Arzneimitteln

2010

Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

424 S., 5 s/w Abb., 150 s/w Tab., 11,5 x 16,5 cm

Flexibel



zum E-Book-Text (PDF-Format)

ISBN 978-3-8047-2374-0

# Antidepressiva – wie absetzen?

---

