

Kommentar zu »Mit Ritalin war ich ein Zombie!«, in: Lisa – Frauenzeitschrift (Offenburg), 2012, Nr. 17, S. 16

## INFOS & FAKTEN

*Ist Ritalin gefährlich?*

*Dr. Peter Lehmann*

*(Diplom-Sozialpädagoge Autor und Verleger)*

*warnt:*

### **\* Was bewirkt Ritalin im Körper?**

Ritalin (Methylphenidat) ist ein Amphetamin-ähnliches Aufputschmittel. Noradrenalin-, Dopamin- und Serotoninrezeptoren im Gehirn werden überstimuliert. Damit lässt sich eine unspezifische Konzentrations- oder Leistungssteigerung erzielen, ebenso die Hemmung des Appetits. Nie ohne ärztliche Kontrolle einnehmen!

### **\* Wie gefährlich ist Ritalin bei**

**falscher Dosierung?** Schon in therapeutischer Dosierung kann Ritalin Herz-Kreislauf-Störungen, Psychosen, Depressionen, Aggressivität, Schlafprobleme, Reizbarkeit und insbesondere Abhängigkeit bewirken, ebenso Gelenkschmerzen oder Haarausfall. In Tierversuchen gilt Ritalin als möglicherweise fruchtschädigend.