

Peter Lehmann (Hg.)

Psychopharmaka absetzen

Erfolgreiches Absetzen von Neuroleptika, Antidepressiva,
Phasenprophylaktika, Ritalin und Tranquilizern

Vorworte von Pirkko Lahti und Loren R. Mosher

5., aktualisierte und erweiterte Auflage

Mit Beiträgen von Karl Bach Jensen, Regina Bellion, Olga Besati,
Wilma Boevink, Michael Chmela, Oryx Cohen, Susanne Cortez,
Bert Gölden, Gábor Gombos, Katalin Gombos (†), Iris Heffmann,
Maths Jespersen, Klaus John, Bob Johnson, Manuela Kälin,
Kerstin Kempker, Leo P. Koehne, Elke Laskowski, Peter Lehmann,
Ulrich Lindner, Jim Maddock, Mary Maddock, Constanze Meyer,
Fiona Milne, Harald Müller (†), Mary Nettle, Una M. Parker, Pino Pini,
Nada Rath, Hannelore Reetz, Roland A. Richter, Marc Rufer,
Lynne Setter, Martin Urban, Wolfgang Voelzke, David Webb,
Josef Zehentbauer und Katherine Zurcher

Peter Lehmann Antipsychiatrieverlag · Berlin · Shrewsbury · 2019

Inhalt

Rechtlicher Hinweis 9

Vorworte

Pirkko Lahti 10

Loren R. Mosher 12

Peter Lehmann 14

Einführung 25

Der Entschluss zum Absetzen

Mary & Jim Maddock: Langsames Erwachen zu zweit 59

Peter Lehmann: Rückfall ins Leben 66

Absetzen ohne Entzugsprobleme

Gábor Gombos: Ein psychiatrisches Familienerbe ausgeschlagen 77

Maths Jespersen: Zwischen Lobotomie und Antidepressiva 80

Stufenweises Absetzen

Katharine Zurcher: Die zweite Angst 83

Bert Gölden: Mit Geduld 98

Wilma Boevink: Ungeheuer aus der Vergangenheit 107

Susanne Cortez: Und zuletzt atypisch vorsichtig 111

Michael Chmela: Entkommen 117

Absetzen mit Problemen

Oryx Cohen: Crashkurs in Psychiatrie 123

Hannelore Reetz: Sucht oder Suche 129

Gegengewichte

Ulrich Lindner: Ich laufe um mein Leben.

Wie ich die Heilung meiner Depressionen erreichte 137

Katalin Gombos: Vom Elektroschock zur Stimme der Seele 147

- Una M. Parker: Reden, weinen, lachen 151
 Harald Müller: Zwanzig Jahre danach 156
 Nada Rath: Kloster statt Klinik 159
 Olga Besati: Widrigkeiten 163

Absetzen mit professioneller Hilfe

- David Webb: »Bitte tun Sie sich nichts an« 167
 Manuela Kälin: Hausbesuch vom Homöopathen 178
 Fiona Milne: Mein Fels in der Brandung 180

Lieber manchmal Psychopharmaka als immer

- Mary Nettle: Die Kontrolle zurück 185
 Lynne Setter: Rückkehr zu mir selbst 171
 Wolfgang Voelzke: Gemeinsam mit meiner Psychiaterin 199

Professionell unterstützen

- Josef Zehentbauer: Wer hat Angst vor dem Absetzen?
 Ärztliche Beratung und psychotherapeutische Gespräche
 beim Absetzen von Dämpfung- und Beruhigungsmitteln 205
- Marc Rufer: Angst machen – Angst nehmen.
 Beim Absetzwunsch wird die Meinung der Ärzte zur Gefahr 221
- Pino Pini: Alberto, intellektuell behindert
 und ohne Psychopharmaka. Die Verabreichung
 eines Depot-Neuroleptikums als Mediationsversuch 236
- Martin Urban: »Bin ich wirklich noch behindert?«
 Psychotherapeutische Begleitung beim
 Absetzen von Psychopharmaka – eine Fallgeschichte 239
- Roland A. Richter: Absetzen mit Orthomolekularer Medizin 246
- Constanze Meyer: »Sich der Medikamenten-
 abhängigkeit entziehen...« Überlegungen zum
 Benzodiazepin- und Schmerzmittelentzug bei Frauen 255
- Klaus John: Absetzen und Entgiftung von Psychopharmaka
 aus naturheilkundlicher Sicht 270
- Elke Laskowski: Biodynamische Körper- und Auarbeit
 mit Bach-Blüten, Steinen und Farben 287
- Bob Johnson: Zum Absetzen von Psychostimulanzien bei Kindern 293

- Kerstin Kempker: Absetzen im Weglaufhaus 299
Iris Heffmann: Austausch im Internet beim Absetzen
von Psychopharmaka 301

Die Zeit danach

- Regina Bellion: Nach dem Absetzen
fangen die Schwierigkeiten erst an 305
Leo P. Koehne: »Jetzt gebe ich Ihnen Imap,
das dient auch der sozialen Bindung!« 317

Resümee

- Peter Lehmann: Zusammenfassung und spezielle
Aspekte beim Absetzen psychiatrischer Psychopharmaka 323
Karl Bach Jensen: Entgiftung – im Großen
wie im Kleinen. Für eine Kultur des Respekts 365

Anhang

- Psychopharmaka-Wirkstoffe und Handelsnamen 373
Autorinnen und Autoren 378
Register 384