

BÜCHER & SCHRIFTEN

Absetzversuche

Peter Lehmann (Hg.)

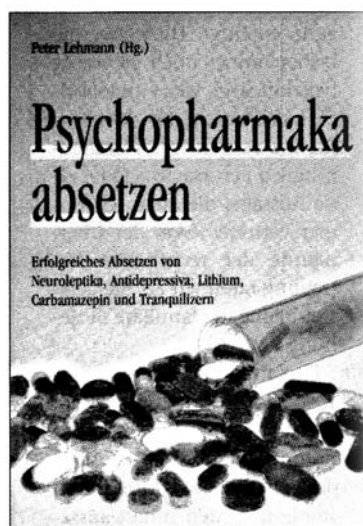
Psychopharmaka absetzen

*Erfolgreiches Absetzen von
Neuroleptika, Antidepressiva,
Lithium Carbamazepin und
Tranquilizern*

Antipsychiatrieverlag Berlin,
1998, 376 S., DM 37,-

Die eine, allseits gültige »richtige« Absetzmethode gibt es nicht, das wird bei der Lektüre dieses Buches auch gänzlich Psychiatrieunkundigen schnell deutlich. 35 Psychiatriebetroffene aus Europa und Übersee sowie zehn Ärzte und Therapeuten berichten von ihrer Suche nach Unterstützung, ihren schwierigen Ab-

band sehr eindrücklich und individuell. Juristen, Betreuer, psychosozial Tätige, Angehörige und Betroffene werden überrascht sein, wie es »ohne« gehen kann, was alles erst überhaupt »ohne« wieder geht. ■ Iris Hölling



setzversuchen (bzw. Begleitungen) ebenso wie von erstaunlich unproblematischen Wechseln hinüber in ein psychopharmakafreies Leben. Der Umgang mit den (häufig auftretenden) Absetzkrisen spiegelt natürlich auch den Umgang mit dem zugrunde liegenden Leiden wider, das ja nicht mit dem Medikament wie Tau im Sonnenschein verschwindet, sondern nun erst recht Aufmerksamkeit verlangt. Wie die hier Schreibenden in ihrem sehr unterschiedlichen Alltag nach oft jahrelanger Psychopharmakaeinnahme neue Wege für ein selbstbestimmteres Leben finden, schildert dieser Sammel-